HOJA INFORMATIVA PARA PACIENTES
de www.ReproductiveFacts.org

El Sitio Web de Educación del Paciente de
la American Society for Reproductive Medicine

Fibromas y fertilidad

¿Qué son los fibromas?

Los fibromas uterinos (también llamados miomas o leiomiomas) son tumores benignos (no cancerosos) de tejido muscular que pueden cambiar la forma o el tamaño del útero y a veces del cuello uterino. Comienzan en las células de músculo liso en el interior de la pared del útero (miometrio). Los fibromas normalmente ocurren en la forma de múltiples tumores, aunque a veces es posible hallar fibromas aislados.

Se encuentran fibromas en el 20% de las mujeres en edad fértil, pero las de descendencia africana han mostrado tener una mayor incidencia de formación de fibromas (50% a 80%). Si los fibromas causan síntomas o requieren algún tipo de tratamiento depende de su tamaño y su ubicación en el útero. Los fibromas ocurren cuando una única célula de músculo liso en la pared del útero se multiplica para formar un tumor no canceroso. La causa exacta de los fibromas uterinos no está clara, pero existe evidencia de que puede ser una combinación de factores genéticos, hormonales y del ambiente.

Los fibromas normalmente se encuentran en el cuerpo del útero o alrededor del mismo, pero a veces ocurren en el cuello uterino. Los fibromas que están dentro del útero pueden dividirse en tres categorías: los subserosos (ubicados en la pared externa del útero), los intramurales (que se hallan en las capas musculares de la pared uterina) y los submucosos (que protruyen hacia la cavidad uterina). Además, los fibromas pueden conectarse al útero a través de un tallo (pedunculados) o pueden estar unidos a órganos cercanos, como la vejiga, el intestino o los ligamentos que rodean al útero. Cerca del 55% de los fibromas son subserosos, 40% son intramurales y 5% son submucosos. Rara vez se encuentran fibromas fuera de la cavidad pélvica.

¿Pueden disminuir los fibromas la fertilidad?

Los fibromas uterinos son comunes, y se encuentran en 5% a 10% de las mujeres infértiles. Se sabe que ciertos tipos de fibromas disminuyen la fertilidad. Estos incluyen los fibromas que están dentro de la cavidad uterina y los fibromas muy grandes (de más de 6 cm de diámetro) ubicados dentro de la pared del útero. Como la mayoría de las mujeres que tienen fibromas no son infértiles, ellas y sus parejas deben realizarse estudios exhaustivos para detectar otros problemas que puedan disminuir la fertilidad. Un especialista en fertilidad puede ayudar a determinar si los fibromas pueden estar dificultando su capacidad de concebir.

¿De qué manera pueden causar infertilidad los fibromas?

Hay varias explicaciones de por qué los fibromas uterinos pueden disminuir la fertilidad.

- Los cambios en la posición del cuello uterino (la abertura que comunica la vagina con el útero) debidos a fibromas ubicados sobre el mismo pueden afectar la cantidad de espermatozoides que atraviesan el cuello uterino.
- Los cambios en la forma del útero pueden interferir con el movimiento de los espermatozoides.
- Los fibromas pueden obstruir las trompas de Falopio.
- Los fibromas pueden afectar el flujo de sangre hacia la cavidad uterina donde se implantaría el embrión.
- Los fibromas pueden provocar cambios en el músculo uterino que evitan el movimiento de los espermatozoides o del embrión.

¿Qué ocurre con los fibromas durante el embarazo?

Se encuentran fibromas en 2% a 15% de las mujeres embarazadas. No todos los fibromas aumentan de tamaño y complican el embarazo. Si un fibroma crece, normalmente lo hará en las primeras 12 semanas de embarazo y a veces se encogerá a medida que el embarazo continúa.

¿Qué puede ocurrir si un fibroma sí crece durante el embarazo?

En algunos casos, los fibromas pueden crecer más que su irrigación sanguínea y causar dolores fuertes que pueden requerir una hospitalización. Además, los fibromas pueden cambiar la presentación (posición al nacer) del bebé y aumentar el riesgo de una cesárea, un aborto espontáneo o un parto prematuro. Cómo tratar los fibromas uterinos depende de las recomendaciones de su médico. Rara vez se realiza o se necesita cirugía durante el embarazo.

Resumen

Los fibromas uterinos son comunes y pueden afectar la fertilidad de muchas maneras. Pueden afectar la ovulación, la fertilización y la implantación. Las opciones de tratamiento varían, pero el tratamiento puede ayudar a tratar los síntomas ginecológicos de los fibromas y mejorar la fertilidad general. Cómo tratar los fibromas uterinos dependerá de la gravedad de los síntomas y de las recomendaciones del médico.

Creado 2012

Para obtener más información sobre éste y otros temas de salud reproductiva, visite www.ReproductiveFacts.org

AMERICAN SOCIETY FOR REPRODUCTIVE MEDICINE1209 Montgomery Highway • Birmingham, Alabama 35216-2809
TEL (205) 978-5000 • FAX (205) 978-5005 • E-MAIL asrm@asrm.org • URL www.asrm.org