



HOJA INFORMATIVA PARA PACIENTES

de www.ReproductiveFacts.org



**El Sitio Web de Educación del Paciente de
la American Society for Reproductive Medicine**

Los fármacos para la fertilidad y el riesgo de partos múltiples

Los tratamientos de la infertilidad que provocan el desarrollo de óvulos múltiples hacen más probable que usted quede embarazada de mellizos, trillizos o un mayor número de bebés. Esto se llama embarazo múltiple. Usted podría pensar que sería bueno tener muchos bebés a la vez, pero esto puede no ser bueno para la salud de los bebés ni para la suya.

¿Qué probabilidades hay de que se produzca un embarazo múltiple?

Es muy posible. Dependiendo del tipo de tratamiento para la fertilidad que se utilice, si se produce más de un folículo, el riesgo de embarazo múltiple puede ser de hasta 1 de cada 3 mujeres que quedan embarazadas.

¿Qué podría sucederles a los bebés?

Los bebés podrían nacer antes de tiempo, lo que se denomina parto prematuro. La mitad de todos los mellizos y el 90 % de todos los trillizos nacen prematuramente. Los bebés que nacen antes de tiempo pueden tener muchos problemas de salud. Sus pulmones pueden no ser lo suficientemente fuertes, por lo que podrían tener problemas para respirar. Los vasos sanguíneos del cerebro podrían sangrar fácilmente. También hay otros defectos congénitos relacionados con los nacimientos múltiples. Los bebés probablemente tendrán un peso inferior al normal y podrían enfermarse o incluso morir.

Antes de nacer, los bebés podrían no recibir todos los nutrientes que aporta la sangre materna. Esto es especialmente cierto si comparten una misma placenta, el tejido que transporta los nutrientes desde la madre hasta el bebé. Puede que los bebés no crezcan tan rápido como es normal. Si los bebés múltiples comparten vasos sanguíneos importantes a través de una placenta común, pueden desarrollar problemas cardíacos o morir.

Los mellizos, trillizos y otros bebés múltiples son más propensos a tener problemas con el desarrollo del cerebro y los nervios si nacen prematuramente. Uno de los problemas más frecuentes es la parálisis cerebral, una anomalía del cerebro. Otros problemas relacionados con los partos múltiples pueden no presentarse hasta muchos años después del parto.

¿Que podría sucederle a madre?

Si usted está embarazada de más de un bebé, puede experimentar problemas durante el embarazo. Estos problemas potenciales podrían incluir presión arterial alta, diabetes, anemia (bajo recuento sanguíneo) o escasez o exceso de líquido amniótico (el líquido que rodea al bebé durante el embarazo). El exceso de líquido amniótico puede

ser un problema ya que puede causar un parto prematuro. Por otro lado, la escasez de líquido puede causar un problema con el desarrollo del bebé. Es posible que tenga que permanecer en cama o en el hospital durante semanas antes del parto. Esto es especialmente probable si usted entra en trabajo de parto antes de tiempo.

Además, puede que tenga problemas con el parto de sus bebés. Existe una mayor probabilidad de recurrir a una cesárea (la extracción de los bebés es a través de una incisión quirúrgica en el abdomen).

¿Qué puedo hacer para reducir el riesgo de un parto múltiple?

Durante un ciclo de tratamiento de fertilidad con el uso de fármacos para la fertilidad con coito programado o inseminación, el médico seguirá su ciclo con mucho cuidado. El uso de medicamentos para la fertilidad hace que sea más probable que se fecunden uno o más óvulos. Sin embargo, si se observa el desarrollo de muchos óvulos, el médico puede cancelar su ciclo y pedirle que no se someta a inseminación ni mantenga relaciones sexuales, a fin de eliminar el riesgo de un parto múltiple.

Fertilización in vitro (FIV) significa que el óvulo y el espermatozoide de su pareja se unen (fecundan) en el laboratorio y el médico coloca los óvulos fecundados (embriones) dentro de su matriz. Es menos probable que quede embarazada de trillizos o más bebés si se colocan solo uno o dos embriones en su matriz. Antes de colocar estos embriones (transferencia de embriones), usted y el médico decidirán la cantidad de embriones que van a ponerse en su matriz. La ASRM ha publicado pautas sobre el número de embriones transferidos cuando se somete a un ciclo de FIV. Estas pautas están disponibles en www.asrm.org.

Si se le han implantado tres o más embriones en el útero, el médico puede sugerirle que se someta a un procedimiento denominado reducción selectiva. La reducción selectiva permite que usted y el médico disminuyan la cantidad de fetos a uno o dos. Por lo general, el procedimiento se realiza al comienzo del embarazo para aumentar las probabilidades de que este sea saludable y satisfactorio. Optar por este procedimiento puede resultar difícil. Las parejas que están pensando en esta opción deben hablar con un asesor.

Revisado en 2012

Para obtener más información sobre este y otros temas relacionados con la salud reproductiva, visite www.ReproductiveFacts.org