



Guía para la inyección de Bravelle® o Menopur®



Su médico le ha recetado BRAVELLE® o MENOPUR® para inyección subcutánea. Antes de la inyección, se utiliza la misma técnica para preparar BRAVELLE® o MENOPUR® con el adaptador de vial Q-CAP® (que se muestra en la foto). Esta guía de instrucciones le ayudará a preparar e inyectarse su medicamento en el hogar. Siempre tome sus medicamentos exactamente en la forma indicada por su médico.

Prepárese

1 Lave bien sus manos y coloque los suministros necesarios sobre una superficie limpia:



2 Retire la tapa de un vial de cloruro de sodio y de cada vial de BRAVELLE® o MENOPUR® que su médico le haya indicado aplicarse. Limpie la parte superior de los viales con una torunda de alcohol.

Llene la jeringa con cloruro de sodio



3 Si la jeringa tiene una aguja tapada, quítela y colóquela a un lado. Enrosque la jeringa sobre el Q-CAP® (en el extremo del conector).



4 Tire del émbolo hasta alcanzar la marca negra (línea) que corresponda a la cantidad de cloruro de sodio que su médico le haya recetado, generalmente será 1 ml (1 cc).



5 Presione el Q-CAP® hacia abajo, encima del vial de cloruro de sodio, para perforar el vial. Luego, presione el émbolo hasta el final para transferir aire hacia el vial. Mantenga el émbolo presionado hasta completar el paso 6.



6 Gire la jeringa (con el vial conectado) hasta que quede invertida. Tire del émbolo para transferir a la jeringa la cantidad de cloruro de sodio que su médico haya recetado. Retire el vial de cloruro de sodio y deséchelo. Ahora tome su primer vial de BRAVELLE® o MENOPUR®.

Mezcle con BRAVELLE® o MENOPUR®



7 Mientras sostiene el vial de BRAVELLE® o MENOPUR® firmemente, presione el Q-CAP®/ jeringa encima del vial hasta perforarlo. Presione el émbolo hasta el final para transferir todo el líquido al vial del medicamento.



8 Mientras mantiene el émbolo presionado, gire **suavemente** el vial hasta que la solución se vea transparente. **No agite.**



9 Mientras mantiene el émbolo presionado, gire la jeringa con el vial hasta que quede invertida. Tire del émbolo para transferir todo el líquido a la jeringa. Retire el vial y deséchelo.



10 Repita los últimos 3 pasos para todos los viales de BRAVELLE® o MENOPUR® que su médico le haya indicado. Cuando termine, puede tener un poco menos de líquido en la jeringa que cuando comenzó. Esto es normal.

Prepare la inyección



11 Desenrosque el Q-CAP® de la jeringa llena.



12 Enrosque la aguja tapada y luego retire la tapa.



13 Para eliminar cualquier burbuja de aire, apunte la aguja hacia arriba y golpee suavemente la jeringa hasta que todas las burbujas suban a la parte superior.



14 **Lentamente** empuje el émbolo hasta que se forme una pequeña gota en la punta de la aguja.

Inyecte el medicamento



15 Elija un lugar para la inyección a una pulgada por debajo del ombligo como mínimo, sobre el lado izquierdo o derecho. (Utilice un lado diferente cada día). Limpie el lugar con una torunda de alcohol y déjelo secar al aire.



16 Sujete la piel entre dos dedos de una mano y sosténgala firmemente. Con la otra mano, sostenga el cilindro de la jeringa en un ángulo de 90 grados e inserte la aguja rápidamente en la piel. Presione el émbolo hasta inyectar todo el medicamento.



17 Suelte la piel y retire suavemente la aguja. Si el lugar de la inyección sangrara, presione con suavidad con un apósito de gasa. Si le duele, aplique hielo en intervalos breves.



18 Deseche la jeringa en el contenedor para desechar agujas. Elimine todos los viales abiertos y los materiales de inyección ya que no pueden volver a utilizarse.